

Stage de Judo

Mardi 02/11/2021 et Mercredi 03/11/2021
(2 ème semaine des vacances de la Toussaint)

Agés : de 6 ans a 16 ans

Activités : Perfectionnement des acquis Judo et initiation , Nage Waza , Ne Waza , Arbitrage .
Renforcement des habilités , capacités physique . Sous forme de jeux ludiques et collectifs .

Matériel : Tenue de Judo (Judogi) , chaussures de sport (courses) , survêtement , short , tee shirt .
(Pour les enfants extérieurs au club , une tenue de judo sera prêtée)

Repas : Sortit du sac , prit après les activités de matin . Goûté 16h00 .

Horaires : 09h00 à 09h30 Accueil
17h00 à 17h30 Attente des Parents

Tarif : 35 euros les deux journées

Ce stage est ouvert aux enfants non judoka et désireux de découvrir ce sport sous condition de posséder une licence UFOLEP ou FFJDA avec un certificat Médical de non contre indication a la pratique du Judo et Activités sportives . (Les licences sont disponibles au club)

Nom :

Prénom :

Age :

Adresse :

Licencié :

Numéro de téléphone :

Personne a prévenir en cas de problème :

Signature des parents :